



# ค่ายฝึกอบรมการอนุรักษ์พลังงาน ทรัพยากรธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม อุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร (กิจกรรม 3 วัน 2 คืน)

## วันที่ 1

9.00 น.	ลงทะเบียน ณ ศูนย์พลังงานเพื่อสิ่งแวดล้อม อุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร
9.30 น.	พิธีเปิดการฝึกอบรม - แนะนำวิทยากร—ที่เลี้ยงค่าย / ละลายพฤติกรรม - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
10.00 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.30 น.	รับฟังการบรรยายสรุปเกี่ยวกับอุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร
12.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
13.30 น.	ศึกษาเรียนรู้การจัดการขยะ
14.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
15.00 น.	ศึกษาเรียนรู้ระบบนิเวศป่าชายเลนและแนวทางการฟื้นฟูป่าชายเลนตามพระราชดำริ
16.30 น.	เข้าที่พัก และพักผ่อนตามอัธยาศัย
18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
19.30 น.	เรียนรู้เรื่องนกกกับสิ่งแวดล้อม
21.00 น.	รับฟังชี้แจงกิจกรรมวันต่อไป
21.30 น.	อาหารว่างรอบดึก/พักผ่อนตามอัธยาศัย/เข้านอน



## วันที่ 2

5.45 น.	ตื่นนอน / ทำภารกิจส่วนตัว
6.00 น.	ดูนก บริเวณค่ายพัก
7.30 น.	รับประทานอาหารเช้า / ทำภารกิจส่วนตัว
9.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
9.30 น.	ศึกษาเรียนรู้ด้านพลังงานทดแทนและการอนุรักษ์พลังงาน
10.15 น.	รับประทานอาหารว่าง
10.30 น.	ศึกษาเรียนรู้นิทรรศการพลังงานเพื่อสิ่งแวดล้อม <ul style="list-style-type: none"> <li>• นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ</li> <li>• รู้ค่าพลังงาน</li> <li>• ประหยัดพลังงานเราทำได้</li> <li>• เทคโนโลยีพลังงานควรรู้</li> </ul>
12.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
13.30 น.	ศึกษาเรียนรู้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง
14.00น.	รับประทานอาหารว่าง
14.30 น.	เดินป่าเพื่อศึกษาระบบนิเวศป่าชายเลน
15.30 น.	กิจกรรมปลูกป่าชายเลน
16.30 น.	กิจกรรมชายหาด/พักผ่อนตามอัธยาศัย
18.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
20.00 น.	กิจกรรมเข้ากลุ่มระดมสมองร่วมรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม นำเสนอตามกลุ่ม (หรือกิจกรรมการแสดง)/สรุปกิจกรรม/รับฟังชี้แจงกิจกรรมในวันต่อไป
21.30 น.	อาหารว่างรอบดึก/พักผ่อนตามอัธยาศัย/เข้านอน

## วันที่ 3 (วันสุดท้าย)

6.00 น.	ตื่นนอน / ทำภารกิจส่วนตัว
7.30 น.	ทำภารกิจส่วนตัว/เก็บสัมภาระ/รับประทานอาหารเช้า
8.30 น.	เดินทางจากที่พักมาที่ศูนย์พลังงานเพื่อสิ่งแวดล้อม
9.00 น.	การนำเสนอ/ขยายผล/สรุปค่าย/ทำแบบทดสอบหลังการเรียนรู้ (Post-test)/ทำแบบประเมินผลการจัดค่าย
12.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.	เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



นอกเหนือจากกิจกรรมภายในอุทยานฯ ท่านสามารถเดินทางศึกษาดูงานนอกสถานที่ (ประสานโดยตรงที่หน่วยงานที่ประสงค์จะเข้าศึกษาเรียนรู้) โดยสถานที่ศึกษาเรียนรู้ ดังนี้

1. พระราชนิเวศมฤคทายวัน (ในพื้นที่ค่ายพระรามหก) ประสานโดยตรงที่ 032-508-443-5
2. ศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยทรายอันเนื่องมาจากพระราชดำริ (ด้านการพัฒนาและฟื้นฟูสิ่งแวดล้อม ตามแนวพระราชดำริ) ประสานโดยตรงที่ 032-593-252
3. ศูนย์เพาะพันธุ์สัตว์ป่าห้วยทราย
4. สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ราชบุรี (ด้านการอนุรักษ์และฟื้นฟูพื้นที่เสื่อมโทรม) ประสานโดยตรงที่ 032-593-111

\*\* กิจกรรมและเวลาต่างๆ สามารถปรับเปลี่ยนให้เข้ากับวัตถุประสงค์ของคณะที่มาเข้าร่วมฝึกอบรม โดยสามารถกำหนดเนื้อหาได้จากเนื้อหาฝึกอบรมของทางอุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ที่หมายเลขโทรศัพท์ 032-508-405-10,  
032-508-352, 032-508-379

อีเมล : siep@sirindhornpark.or.th